

CENTRO DE HIPOTERAPIA MUNDO ECUESTRE



Contacto: mundoecuestre@gmail.com 08-9115447 - 08-2260735

www.hipoterapia-mundoecuestre.es.tl

CENTRO EQUINO DE RECREACION Y REHABILITACION MUNDO ECUESTRE

El **Centro Equino de Recreación y Rehabilitación Mundo Ecuestre**, es una entidad civil sin fines de lucro, no gubernamental, dedicada a las **Terapias Asistidas con Caballos**, Equinoterapia, que desarrolla su labor con un profundo sentido social, que anhela generar oportunidades de tratamiento para los pacientes que no cuentan con las posibilidades económicas, a través de algún sistema de patrocinios o subvenciones.



En la faz estrictamente profesional, se crean estrategias de tratamiento personales, donde el principal factor es el **AMOR**. Cada persona tiene sus propios recursos, sus capacidades inherentes, y por ello vamos, buscamos el diamante oculto en cada uno, mediante este facilitador terapéutico maravilloso que es el caballo, dentro de un abordaje transdisciplinario.

Espacio Holístico de Salud

El **Centro Rehabilitación Mundo Ecuestre** es nuestro espacio **Holístico de salud**, abierto, natural, dinámico e interactivo, cuyo centro de acción es el **Caballo y su Medio Ambiente** desde donde parten y donde llegan todas las actividades terapéuticas que en él se realizan, conformando por sus características un sistema, que según la física moderna, un espacio donde todas las historias son posibles.

Este sistema está integrado por **tres grupos**, con su particular característica:

- Los pacientes, sus historias y familiares.
- Los caballos y su ambiente.
- Los profesionales y sus conocimientos, conformando un nuevo espacio, donde la totalidad no es simplemente la suma de las partes, si no un sistema integrado con su propia esencia.

En este ámbito se desarrollan tareas, que a veces por obvias y simples, son imperceptibles, pero con resultados en el tiempo, la mayoría de las veces muy breves, son realmente sorprendentes

Abordaje general:

La experiencia de lo cotidiano nos ha brindado a través de la observación, la paciencia y el estudio, la posibilidad de implementar la utilización de todo lo referente al caballo y su hábitat, como elementos de estimulación psico-sensorial, partiendo del concepto de un axioma oriental que dice "**Los grandes secretos se ocultan en lugares abiertos**".

Así es que comenzamos a descubrir el enorme caudal de elementos que nos ofrecía este medio natural de sol y aire libre, maravilloso: avena, la alfalfa, la sal, zanahorias, los cueros, estribos, cabezadas, embocaduras, bozales, riendas, cepillos, rasquetas, viruta, horquillas, palas, bebederos, el agua, árboles, pájaros, flores, viento, otros animales, etc.; este **medio pleno de texturas, olores, colores, movimientos, ritmos, formas, que impactan suave y persistentemente el sensorio**.

Abordaje particular:

Con esta variada cantidad de "instrumental" actuamos según el paciente y sus propios tiempos, jugando y realizando experiencias de Bio-feedback con los mismos, con el objetivo de activar y grabar las diferentes áreas cerebrales, a través del estímulo y respuesta psiconeuro-sensorial, apareciendo en muchos casos la manifestación de funciones neurológicas perdidas o nunca expresadas.



Abordaje Interdisciplinario

Es muy importante para nuestro equipo la personalización de las estrategias, por lo cual, debemos conocer al paciente, donde los profesionales que llevan al mismo nos complementan con la información requerida que va desde el tipo y forma de la patología, antecedentes, medicación y/o indicación específica.

Cuando el paciente presenta un cuadro neurológico o traumatológico solicitamos evaluación médica para descartar si hubiese alguna contraindicación absoluta, relativa, o temporal para que esa persona suba a un caballo de la manera convencional.



También se evalúa el tema familiar, ya que modifica sensiblemente la historia personal y el día a día del paciente obligándonos, en muchas ocasiones a cambiar el planteo de la entrevista y adecuarlo con las necesidades puntuales de esa situación.

Cada persona es un ser único, diferente e irrepetible y con necesidades especiales, con un tempo y un modo de percibir la vida, este es el concepto en el cual nos basamos para desarrollar estas actividades y definir las.

Así respetando al ser humano en su totalidad psico-físico-social-espiritual

Objetivos:

Cada ser humano es un tesoro, único e irrepetible, que no ha de ser etiquetado ni rotulado, con nombres de síndromes o patologías, que si bien, como profesionales, debemos conocerlos, en nuestro Centro recibimos al “tesoro”, y mediante Las Terapias Asistidas con Caballos, buscamos, cimentados en la ciencia y la investigación, llevar a cabo:

- Experiencias interactivas que pueden realmente cambiar la estructura física del cerebro.
- Nos basamos en un modelo de desarrollo, que conecta al niño con su nivel actual de funcionamiento, que trabaja con las características únicas de su Sistema Nervioso, y utiliza las experiencias interactivas intensivas, que le permiten dominar nuevas capacidades.
- Una persona no es un PC (parálisis cerebral), ni un autista, y aunque compartan el mismo diagnóstico, hay más diferencias que similitudes: **CADA NIÑO ES UNA CLASE DE UNO MISMO.**
- Este modelo se basa en la habilidad de trabajar con las características del Sistema Nervioso, de ese niño, para construir una aproximación terapéutica basada en su unicidad, y no seguir un programa estándar diseñado para todos aquellos que tengan el mismo diagnóstico.
- Se deben comprender no solamente su biología, sino también como se relaciona con el mundo de las personas que los rodean. Comprender estos patrones hace que sea posible adaptar un tratamiento a sus necesidades individuales.
- En las personas adultas, cada una tiene una historia, forjaremos juntos un presente a su medida, con sus identidad y particularidades **CADA PERSONA ES UNA CLASE DE UNO MISMO.**

El caballo es un ser que posee:

- La belleza sin la vanidad

- La fuerza sin la insolencia

- El valor sin la ferocidad

- Y todas las virtudes del hombre sin sus vicios.

El caballo es la más noble conquista del hombre y, les aseguro que se eleva a su máxima expresión en la Hipoterapia...

Servicios del Centro MUNDO ECUESTRE

El **Centro Equino de Rehabilitación Mundo Ecuestre** es una entidad cuya principal finalidad es lograr que los beneficios de la hipoterapia estén al alcance de todas las personas que los necesiten, con especial interés en la rehabilitación de niños y adolescentes.

Actividades y Servicios que se ofrecen

Nuestro servicio abarca múltiples áreas como recreación, salud física y mental, educación y turismo.

1. Sesiones de Hipoterapia
2. Talleres de Doma Racional
3. Shiatsu Equino
4. Talleres para niños
5. Cabalgatas
6. Pensión para Caballos
7. Actividades de recreación empresarial

1.- Que es la Hipoterapia

La hipoterapia se puede considerar una terapia integral, que no sólo cumple funciones fisioterapéuticas, sino también ofrece amplios beneficios en el área psicológica. Se puede utilizar como terapia complementaria a otras fisioterapias o psicoterapias, aunque se ha ganado un importante lugar como terapia alternativa de ambas porque cumple con objetivos tanto de fisioterapia como de psicoterapia.

La hipoterapia es una terapia que **utiliza al caballo como instrumento terapéutico**, que en su marcha al paso, reproduce en similitud la marcha humana.

Abarca la integración de cuatro ámbitos profesionales diferentes: **la medicina, la psicología, la pedagogía y el deporte.**

Ejercicios y juegos terapéuticos:

Los ejercicios neuromusculares aplicados durante la monta refuerzan y complementan el efecto terapéutico y apoyan la regulación del tono muscular, la disminución de los efectos tónicos, la coordinación psicomotriz gruesa, la simetría corporal, la estabilización del tronco y de la cabeza, y el desarrollo de elasticidad, agilidad y fuerza muscular.

Durante la actividad se llevan a cabo los **ejercicios y juegos** entre el paciente y el terapeuta, sin olvidar el propósito terapéutico.

Los juegos realizados entre los compañeros fomentan la interacción social, beneficiando el área sociomotora además de la psicomotricidad.

Los juegos y ejercicios están dirigidos a distintas áreas: emocional, sensopercepción, coordinación psicomotriz, sociointegrativos, etc.

A quién puede beneficiar la hipoterapia

La hipoterapia ha demostrado su eficacia en pacientes con múltiples necesidades:

1. Discapacidades

Intelectuales:

- Síndrome de Down
- Síndrome de West
- Deficiencias mentales

Personalidades

- Autismo
- Esquizofrenia
- Psicosis

Sensoriales

- Invidentes
- Sordos
- Mudos

Motoras

- Parálisis cerebral (con mayor éxito bajo la forma de paraparesia espástica moderada)
- Espina bífida

2. Padecimientos de diversa índole

- Esclerosis Múltiple
- Distrofia muscular
- Enfermedades neurodegenerativas
- Trastornos ortopédicos y traumatismos
- Problemas reumatológicos
- Anorexia y Bulimia
- Problemas de comportamiento
- Trauma pos coma
- Epilepsia
- Asma y alergias
- Cuadros psiquiátricos y psicológicos como fobias, disturbios sensoriales, adicciones y estrés.

Casos en que la hipoterapia está contraindicada

En las personas con columna inestable, tumor de columna, luxación de cadera o de primeras vértebras del cuello, vértigo o aprensión y miedo está contraindicado montar a caballo.

Beneficios de la hipoterapia

En general, con esta terapia se han observado:

- **Beneficios físicos:** Mejora el equilibrio, la movilidad y la postura y regula el tono muscular. No hay máquina que trabaje tantos músculos simultáneamente y, además, si la inventaran, no sería tan divertida como montar a caballo.
- **Beneficios neurológicos:** Al mejorar la postura, el jinete tiene una espina dorsal más eficiente y las instrucciones que manda al cerebro son de mejor calidad. Además, el movimiento de la pelvis para acompañar la cadencia del caballo (alzarla, adelantarla y bajarla) es muy similar al que hacemos al caminar, lo que manda información importante al cerebro para adquirir un adecuado patrón de marcha.
- **Beneficios psíquicos:** estimula la atención y la concentración. Es fundamental para el aumento de la autoestima y de la seguridad en uno mismo. Además tiene un efecto positivo en las funciones de comunicación y de comportamiento.

El movimiento del caballo tiene además la gran ventaja de ofrecer una enorme variedad de cadencias, lo que supone la posibilidad, desde el punto de vista terapéutico, de graduar el nivel de sensaciones que el paciente recibe.

El caballo al trote transmite al jinete un total de 110 movimientos diferentes por minuto, en consecuencia no hay ni un solo músculo ni zona corporal, desde el coxis hasta la cabeza, al que no se transmita un estímulo. Todo ello en conjunto, permite que el paciente sea capaz de experimentar sensaciones que nunca antes ha vivido.

La hipoterapia supone una actitud activa del paciente, que deberá realizar movimientos para estirarse, relajarse, mejorar la coordinación y el equilibrio. Sin embargo, a diferencia de las terapias convencionales, la hipoterapia es asumida por el jinete como una diversión, lo que influye muy notablemente en la obtención de resultados positivos. Se desarrolla al aire libre, pudiendo disfrutar de cuanto le rodea, no en un lugar cerrado lleno de aparatos que en cierta medida suponen una amenaza. Montar a caballo es una terapia, pero es también una diversión y sólo aprovechando correctamente ambas vertientes se consiguen los mejores resultados.

De manera más detallada, podemos afirmar que se ha observado que la hipoterapia es de gran valor para:

- Corregir problemas de conducta
- Disminuir la ansiedad
- Fomentar la autoconfianza y la concentración
- Mejorar la autoestima
- Estimular el sistema sensomotriz
- Incrementar la interacción social
- Mejorar el autocontrol de las emociones
- Mejorar la capacidad de atención
- Mejorar y aumentar la comunicación gestual y oral
- Aumentar el vocabulario
- Mejorar la articulación de las palabras
- Mejorar el equilibrio
- Fortalecer los músculos
- Mejorar la coordinación, los reflejos y la planificación motora
- Mejorar la capacidad de relajación muscular
- Reducir patrones de movimientos involuntarios
- Mejora el funcionamiento del aparato digestivo, cardiovascular y respiratorio
- Relacionarse con personas que no pertenecen al entorno familiar o escolar
- Desarrollar el respeto y el amor hacia los animales

Son alentadores los logros alcanzados y llenan de esperanza, aunque no podemos pensar que se trata de una "cura milagrosa". La hipoterapia está considerada como un tratamiento alternativo, pero también complementario a los que se utilizan habitualmente. Se ha demostrado que con ésta se pueden obtener nuevos estímulos complementarios a los conseguidos con tratamientos tradicionales.

Existen tres tipos de sesiones y la duración varía de 30 minutos a 1 hora, dependiendo de la edad y necesidades del paciente, lo que va a derivar en el grado de dependencia para sostenerse en forma autónoma y segura

1. Hipoterapia pasiva – dependencia

Es cuando el paciente no participa activamente en la terapia. Se maneja en casos severos de parálisis cerebral, trauma pos coma, esclerosis múltiple avanzada, etc.

En estos casos no se cuenta con respuesta evidente de parte del jinete, sin embargo, esto no quiere decir que no sienta los impulsos y estímulos que el caballo le transmite en su marcha.

El practicante todavía no tiene condiciones físicas y/o mentales para gobernar el caballo

Necesita de personal para controlar el caballo y auxiliares laterales para apoyo.

Participación estricta y permanente de profesionales del área de la salud.

El caballo por los movimientos influencia más en el practicante, que este en el animal.

La hipoterapia, tanto activa como pasiva se realiza en la mayoría de los casos al paso y no al trote o al galope.

Es importante aclarar que se monta sin silla, con el apoyo de grapas, para aprovechar el contacto entre los cuerpos del animal y el jinete, ya que la mayor temperatura del caballo representa un benéfico masaje para la pelvis y las piernas.

2. Hipoterapia activa – semi-dependiente

Es el tipo de terapia en la que el paciente participa de manera activa. No se le pide que aprenda a montar, sino que, situado sobre el caballo y acompañado por el terapeuta, adopta posiciones que facilitan la circulación sanguínea, mejoran el equilibrio y el sentido espacial.

No siempre el paciente se sienta sobre el caballo en la postura tradicional, a horcajadas y mirando hacia la cabeza del animal, algunas veces y dependiendo del tipo de estimulación que se necesite, es posible que se acueste sobre el lomo, que se siente al revés (mirando hacia la grupa), e incluso que adopte otras posturas.

El practicante tiene condiciones para ejercer alguna acción sobre el caballo

Puede permanecer sobre el caballo, manteniendo el tono y la postura.

Equilibrio Entre las acciones de los especialistas del área de la salud, educación y equitación.

Básicamente favorece la reeducación y la rehabilitación.

Las influencias recíprocas entre practicante y caballo son equivalentes.

3. Monta terapéutica

Es para pacientes que tienen un mayor control motor y cuyas necesidades con respecto a la terapia son más de tipo psíquico y emocional que físicas o neurológicas. En estos casos las sesiones se parecen más a clases de equitación y se aprovechan las posibilidades de variar las cadencias, aumentando o disminuyendo los ritmos del movimiento, así como variando los aires del caballo (paso, trote y galope).

El practicante: Tiene buenas condiciones para actuar sobre el caballo.

Participa de pequeños ejercicios de hipismo.

Participación de especialistas del área de la Equitación, con supervisión de profesionales del área.

El practicante logra más influencia sobre el caballo

Forma de trabajo:

La primera actividad que realizamos con el alumno es el conocimiento del caballo. Es fundamental que conozca su caballo y establezca un primer contacto con él.

Si bien al principio el alumno subirá con ayuda de los voluntarios al caballo el objetivo ideal es que cada vez él colabore más en este procedimiento.

No siempre el alumno se sentará sobre el caballo en la postura tradicional, horcajado y mirando hacia la cabeza del animal. Algunas veces y dependiendo del tipo de estimulación que se necesite es posible que el alumno se recueste sobre el lomo, que se siente al revés, mirando a la grupa, que se cuelgue adoptando la posición de " indio muerto" y que adopte incluso posturas más extrañas.

La cadencia rítmica y constante del caballo al andar proporciona una forma ideal de trabajo y estimulación. La posibilidad de variar las cadencias, aumentando o disminuyéndolos ritmos del movimiento así como la variación de los aires del caballo permiten una gran variedad de posibilidades de estimulación.

Una de las principales ventajas de este tipo de terapia es que el alumno/paciente asume los ejercicios como algo secundario, como parte de una actividad deportiva o recreativa que lo divierte y estimula. El alumno hace terapia lejos de una mesa de tratamiento, del ambiente convencional de la fisioterapia, se mantiene entretenido y atento a todo lo que pasa a su alrededor. Los ejercicios físicos pasan a un segundo lugar mientras su Sistema Nervioso Central está trabajando plenamente y se obtienen los avances deseados.

Por que un Centro de Hipoterapia

- Por ser una actividad que otorga múltiples beneficios.
- Porque influye positivamente en la mayoría de las personas con necesidades especiales.
- Porque puede ser un factor integrador.
- Por ser una actividad al aire libre, en contacto con la naturaleza
- Porque si es responsable y tempranamente realizada le puede cambiar la vida a toda una familia.
- Porque un ser vivo, distinto del humano, se nos entrega nos transporta y nos mejora.
- Por sus características alegres, entretenidas y superadoras.
- Por ser un método complementario y realmente interdisciplinario

Horarios

Lunes a viernes: 08:30 a 17:00 horas

Sábados: 9:00 a 14:00 horas

Dónde se llevan a cabo las sesiones

Las instalaciones del Centro Mundo Ecuestre., que constan de una pista **de trabajo descubierta, caballerizas para 7 caballos, corrales, picadero, bodega, sala de aperos, sala de trabajo complementaria, baño y oficina administrativa** están ubicadas en el Sector de La Chocota, entre Ventanas y Horcón, en Avda. Equus #03, espacio que ofrece un entorno natural idóneo para la práctica de las actividades ecuestres.

El medio donde habitualmente se brinda atención a personas que padecen diferentes tipos de enfermedades dista mucho de ser parecido a la naturaleza, estando limitado por paredes, ventanas, puertas, camillas, sillas, escritorios, aparatología médica, kinesiológica, etc.

En estos lugares los sonidos, aromas, texturas, y colores, como la lógica supone están relacionados con ésta, relacionados con los elementos circundantes, haciendo que lo que impresiona al sensorio sea rutinario, repetitivo, monótono, mecánico, inanimado; haciendo que las respuestas a ellos se demarque en los mismos aspectos, a través de los cuales los pacientes en muchas ocasiones guardan como memoria situaciones de temor, tedio, aburrimiento, resistencia, stress. **Estas situaciones de hecho no son las mejores para la recuperación de la salud.**

El hábitat del caballo, o sea su medio ambiente es un lugar:

Abierto, natural, biológico, dinámico, interactivo, donde todo está en permanente, acción reacción, estímulo – respuesta. Pleno de sonidos, aromas, texturas, temperaturas, colores formas, movimientos, ritmos, sensaciones, la presencia de otros animales como pájaros, perros, conejos: VIDA.

Avena, alfalfa, viruta, maderas, cueros, metales, tierra, agua, árboles, flores, arbustos, pasto, Aire, viento, sol, lluvia. **El caballo mismo sociable con su propio sistema de comunicación, con su cuerpo tibio, musculoso, grácil, su particular olor, el ritmo que impone con sus pasos en los diferentes aires de marcha.**

Y en ese ambiente es donde se crean y desarrollan estrategias de tratamiento específicos para cada paciente, formándose así la triangulación: caballo y su hábitat-paciente-terapeuta.

El equino es un ser perceptivo por naturaleza, esto le ha permitido sobrevivir a sus predadores.

Se ha observado que esta percepción no solo es para huir del peligro, si no para adaptarse a distintas circunstancias entre ellas la pasividad que adoptan cuando están en contacto con personas que padecen alteraciones psico-motrices.

En definitiva nos enseñan a tratar con las personas que padecen determinada enfermedad y no a la enfermedad que padecen las personas.

Los caballos logran crear un vínculo con las personas con discapacidad pues responden magníficamente a los estímulos del afecto, el contacto, los premios (zanahorias, azúcar, manzanas, un palmada, un abrazo), no discriminan ,no juzgan, no necesitan hablar para relacionarse, saben esperar, reconocen el cariño.

Permitirles a esos caballos-maestros, que interactúan con los pacientes, se logran: lo despertares, abrir las puertas, y encontrar el ser natural.

Qué se requiere para ser paciente del Centro Mundo Ecuestre

- Para iniciar las sesiones se requiere una carta del médico tratante en la que certifique que la hipoterapia o la práctica de actividades a caballo no están contraindicadas en ese caso particular. También es deseable que el médico a cargo indique las necesidades de rehabilitación más importantes del paciente.
- Una vez aceptado, se cancela la cuota de inscripción (anual) y en los primeros diez días de cada mes es necesario pagar la mensualidad correspondiente.
- En el curso de las primeras sesiones, mediante la observación de las necesidades del paciente y la información proporcionada por los padres y/o médico tratante, se establece el plan de trabajo para el paciente y el programa a realizar en las sesiones. En función de las respuestas del paciente, se hacen los ajustes necesarios para obtener los mejores resultados.

Otras labores del Centro Mundo Ecuestre

El Centro Mundo Ecuestre apoya a personas y organizaciones que desean conocer más de la hipoterapia. Los apoyos que se ofrecen consisten en **información, orientación, capacitación, material didáctico y la oportunidad de realizar prácticas, y actividades recreativas empresariales en nuestras instalaciones.**

Talleres Educativos para niños

Como así también se realizan **talleres de conocimiento y aprendizaje para niños** de diversas edades, existiendo programas personalizados según los rangos etareos. Estos talleres se realizan primordialmente los fines de semana y en temporada de vacaciones de invierno y verano.

Consisten fundamentalmente en familiarizar a los niños con los caballos, logrando un conocimiento y manejo básico, que pierdan todo tipo de temor hacia los equinos y aprendan a quererlos y respetarlos, creando así una relación caballo-niño que reporta innumerables elementos positivos a los seres humanos.

Con estos talleres educativos, buscamos otorgar herramientas que fomenten la autoconfianza y la concentración, mejorando la autoestima, la interacción social y los lazos de amistad, pero por sobretodo desarrolla el respeto y amor hacia los animales.



Shiatsu Equino

Shiatsu Equino o masajes para caballos, este servicio que es otorgado por nuestro centro, consiste en una terapia complementaria que otorga grandes resultados en caballos de carrera, equitación, polo, enduro y por supuesto, rodeo.

El shiatsu es una terapia manual no invasiva que se divide en:

- **Shiatsu de mantención:** enfocado a entregar al animal mediante diversas técnicas de presión, amase y estiramientos, un descanso muscular y mental al animal. Esto permite que el caballo mantenga su musculatura más relajada y energizada para hacerle frente al fuerte entrenamiento diario.
- **Shiatsu Pre- competencia:** es un masaje de de activación de profundidad superficial a media, donde se prepara al animal antes de la competencia.
- **Shiatsu Post – Competencia:** dirigido a soltar la musculatura después de un ejercicio haciendo una movilización importante de ácido láctico. Es un masaje profundo.
- **Shiatsu Terapéutico:** es el más complejo de lo antes mencionado y se utiliza para aliviar diferentes dolencias y enfermedades. Se hacen maniobras en las partes afectadas como en puntos energéticos (los mismos que utiliza la acupuntura) que tienen relación con el problema.

..."de algún modo los caballos tratados con shiatsu equino, se convierten en animales más inteligentes, trabajan más relajados, están más dispuestos y son más alegres".

Doma Racional

También conocida como "doma sin violencia", es una técnica de domesticación o amansa en forma natural, es decir sin ejercer violencia o fuerza física sobre el animal; el cual es realizado en nuestro centro por personal absolutamente preparado y calificado.

Básicamente este tipo de doma trabaja con el **conocimiento de la psicología del caballo**. Esto es básico. Nuestro método se funda en primer lugar en el gran amor que sentimos por ellos. Admiramos sobre todo su nobleza e inteligencia. Alguien una vez dijo: *"Haz fácil para ellos lo que es correcto y difícil lo incorrecto"*.

La doma racional permite obtener caballos más dóciles y flexibles. Es más rápida y evita accidentes entre caballo y domador. Sin duda beneficia mucho al ser humano. Está comprobado que el acercamiento a los animales nos hace ser mejores personas. Nos relajan, nos inspiran. Ellos nos aceptan tal cual somos.



Caballo hay uno sólo: sociable y noble. Es el hombre el que muchas veces lo vuelve hosco y agresivo.

Pensión para Caballos

También contamos con **servicio de hotelería ecuestre**, para ello disponemos de pesebreras y corrales de gran confort para los animales, el hospedaje del caballo incluye el derecho a la utilización del cuarto de aperos, además del uso de las instalaciones, bebederos y uso de la pista.

Los caballos alojados reciben un trato amable y cariñoso, adecuado a las características de cada uno de ellos; se hace limpieza y renovación diaria de las camas, los horarios de comida son fijos, así como la composición del alimento y la calidad del forraje. El agua la tienen permanentemente a disposición. Todos los caballos son revisados diariamente, incluyendo servicios de atención veterinaria en casos que se requiera.

Para este servicio existen diferentes tipos de pensión, dependiendo de la necesidad y posibilidades de cada persona.

Cabalgatas

Otro de los servicios ofrecidos en nuestro Centro, son las **cabalgatas grupales**; las que se realizan con un máximo de 10 personas, creando así una instancia de esparcimiento, conversación y por sobretodo conocimiento de lugares maravillosos dentro de nuestra zona.

Nuestros viajes han sido diseñados para conocer los campos del sector, reconocer paisajes y caminos, ver como se desarrollan las principales actividades que se dan en nuestra comuna. Esta cabalgata es para aquellas personas que deseen pasar parte del día o día completo en una entretenida aventura. Puede ser una gran aventura familiar o un gran momento de recreación entre empleados. No es necesario experiencia previa.

Patrocinadores y voluntarios bienvenidos

El Centro Equino de Rehabilitación Mundo Ecuestre es una entidad social sin fines de lucro, por lo que acoge con entusiasmo la colaboración de voluntarios para el cuidado de los animales y el apoyo en las sesiones de terapia (previa capacitación). Son especialmente bienvenidos los estudiantes que deseen hacer su práctica y/o servicio social (kinesiólogos, veterinarios, pedagogos, terapeutas, psicólogos, etc.)

Así también se solicita y agradece de sobremanera el **patrocino de empresas** que vía donativos en efectivo o en especie contribuyen a la implementación y operación eficiente del Centro Mundo Ecuestre.

Es por ello que solicitamos a ustedes todo vuestro apoyo, a través de patrocinios, auspicios y/o donaciones, para poder generar así un espacio de rehabilitación que se basa en el esparcimiento y la recreación de los pacientes que lo requieran; sin importar la condición social (**sesiones subvencionadas**), la distancia (**movilización**); o la estación del año (**pista de trabajo techada**), entre otras cosas.

Carla Manterola Norero

Directora Mundo Ecuestre

Hipoterapia, un proyecto social próximo a nacer en Horcón

Caballos que sanan

Partieron en Santiago con Mundo Equino, centro destinado a la hipoterapia, disciplina basada en el movimiento tridimensional que entrega el caballo. Principalmente dirigida a niños, la hipoterapia ha demostrado una efectividad sorprendente en el tratamiento de numerosas deficiencias como autismo, hiperactividad, déficit atencional, problemas motrices y de lenguaje. Carla Manterola y René Ramos - sus fundadores- relataron a El Costeño lo avanzado de su proyecto en Horcón y el anhelo de involucrar a los municipios de Puchuncaví y Quintero.

Aunque ellos lo definen como un proyecto social, la hipoterapia es algo mucho más complejo e interesante. Es una terapia basada en el movimiento tridimensional que entrega el caballo, lo cual hace estimular en niños y adultos la misma cantidad de músculos que utiliza una persona cuando camina. Rehabilitación a través del caballo en el que se ejercitan todos los músculos que se encuentran inactivos con solo ir caminando con el caballo al paso y la ayuda de un kinesiólogo que orienta esos golpes eléctricos entregados por el animal. Un punto a destacar es que esta disciplina no está dirigida solamente a niños con deficiencias motrices, sino también a niños autistas, hiperactivos, down, no videntes, niños con problemas de lenguaje o con déficit atencional. Para ello, trabajan con kinesiólogos, hipoterapeutas, veterinarios y con personal encargado del cuidado de los animales

Parten en Pirque con “Mundo Equino”. Allí entregan servicios ecuestres y de hipoterapia a comunas como San Bernardo, La Pintana, Puente Alto y Pirque. El centro está conformado por Carla Manterola, arquitecto y René Ramos, constructor civil. *“yo tuve que hacer uso de la hipoterapia”* afirma Ramos, recordando el accidente que tuvo hace algunos años y que lo dejó con molestias en la columna.

“Cuando tú notas que un niño que es autista y que después de bastantes sesiones y un intenso programa, emite una sonrisa, creo que son las cosas que te estimulan...niños que son cero estímulo, cero gesto y de pronto los ves interactuar con un animal tan noble como el caballo, creo que con eso se paga todo”.

Un centro para Puchuncaví

Basados en la experiencia positiva que obtuvieron en Santiago, pretenden implementar algo muy similar en Puchuncaví e involucrar a las comunas cercanas como Quintero para lograr una subvención entendida como una ayuda social para todos los niños que están con algún déficit. *“Para estas comunas no hay ninguna terapia alternativa”* señala Carla Manterola. Sin embargo, celebran la existencia de algunos centros dedicados a la atención de estas deficiencias como la escuela Multidefícit en La Chocota, Agradis en Quintero y alguna asociación en Zapallar.

“Creo que aquí puede dar resultado siempre que exista interés de los municipios y sus departamentos de educación”. Resalta Ramos, destacando que en Santiago tuvieron la ventaja de que el alcalde de Puente Alto tiene un amor muy grande por los caballos y es una persona muy vinculada al campo. Llevan cuatro años con él. Por su parte Carla Manterola señala que *“es salir de la típica terapia en el hospital, entre cuatro paredes. La idea es que el niño lo vea como un juego al aire libre.”.* En este sentido se evalúa y se construye un programa para cada niño.

Para Carla y René es imprescindible que tanto los municipios, como distintas empresas de la zona se sientan llamados a colaborar con este proyecto que entregará alivio, alegría y esperanza a tantos niños y sus familias. La invitación está hecha.

Hipoterapia, Sanación de Muchos Males

En Pirque fue inaugurado un Centro Municipal de Hipoterapia, destinado a la rehabilitación de menores de escasos recursos que poseen discapacidad mental y motora.

En Puente Alto todos los enfermos y personas que requieren de rehabilitación cuentan con el tratamiento indicado, pues desde el año pasado esta popular comuna implementó un sistema moderno y novedoso para el tratamiento de cientos de menores que poseen algún grado de discapacidad mental.

Gracias a la Hipoterapia, una técnica que busca curar o atenuar las dolencias cabalgando a caballo, los niños con estas características pueden recurrir y ser parte de esta rehabilitación sin ningún costo adicional para sus familias.

Puesto que el Programa de Recuperación como los profesionales que atienden a los niños, más el transporte ida y vuelta de los menores es absorbido en su totalidad por la corporación edilicia.

Asimismo, la municipalidad es la encargada de asumir los gastos del convenio que mantienen con un predio en Pirque (situado en Avenida Virginia Subercaseaux 2800), lugar donde se encuentran los caballos.

Debido al gran éxito de la iniciativa, los 100 cupos disponibles se encuentran ocupados y ya existe una lista de espera. Este programa integra los proyectos de la Oficina Municipal del Discapacitado, que funciona en Dideco, Dirección de Desarrollo Comunitario.

La Historia

La técnica de la Hipoterapia en la comuna de Puente Alto se realiza desde el primer semestre del año pasado, con 70 niños de ambos sexos, con discapacidad mental o física y problemas severos de conducta.

Como en un comienzo no se contaba con los 70 cupos de que disponían, Puente Alto cedió algunos cupos a niños enfermos de Pirque, de Pudahuel y también de la población La Legua, en la comuna de San Joaquín.

Básicamente, el tratamiento consiste en colocar al menor enfermo sobre el caballo. Sube acompañado y afirmado por un adulto, de preferencia la kinesióloga a cargo del proyecto. Lo primero es lograr que el paciente se acostumbre a andar a caballo, le pierda el miedo y se entregue a ese andar cansino.

Producido el acostumbramiento, el paciente disfruta del paseo, se relaja y, lentamente, va obedeciendo –de modo gradual y creciente– las instrucciones o ejercicios que le da la profesional que cabalga con él. En algunos casos, el paciente logra equilibrarse y mantenerse firme sobre la



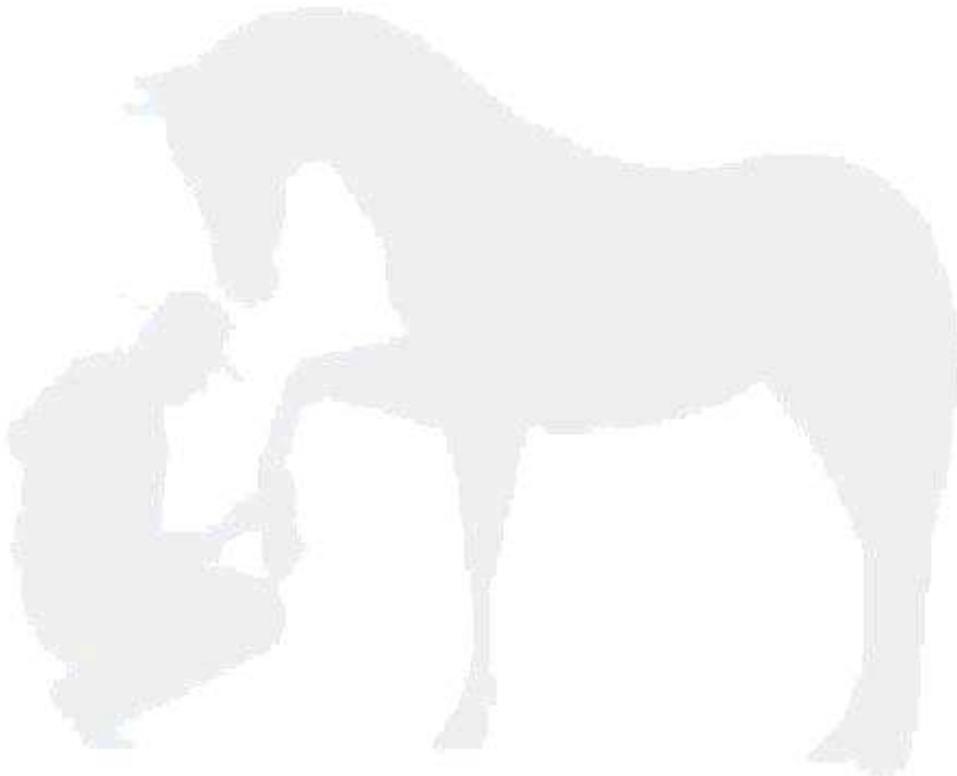
Más Notas

- ▶ Casas de Nylon: Radiografía del Invierno
- ▶ El Vino Es el Causante de una Nueva Alergia
- ▶ Por Qué No Se Van...
- ▶ Receta Semana Santa
- ▶ La Educación Va a las Cárceles



cabalgadura.

La Hipoterapia busca mejorar los niveles de vida de las personas, desarrollar la capacidad motora y produce en el paciente una integración social. Entre quienes sufren el síndrome de Down, se advierte en ellos mayor tranquilidad. En los niños autistas, se produce una disminución en su agresividad.



[Reportaje / El Mercurio](#)



Caballos maltratados ayudan a sanar a víctimas de violencia

Equinoterapia:

Una experiencia de intervención novedosa es la que comenzó a aplicar hace pocas semanas la Organización Valórate, orientada a la prevención y el tratamiento de la violencia intrafamiliar en todas sus formas: utilizar caballos que han sido maltratados para rehabilitar a víctimas de la violencia. "Se introducen ambos dentro de un ruedo, y a través de habilidades comunicacionales y ciertas técnicas guiadas por un especialista, la persona trata de recuperar la confianza del caballo", explica María José Correa, psicóloga y coordinadora de Valórate.

Reflejo del problema.

La idea es que la persona intente "escuchar" al animal, sus necesidades, límites y ritmos, y, de alguna forma, se identifique con ese dolor, tal como lo plantea la teoría del espejo. "La persona ve reflejado su problema en el caballo y cómo se relaciona con otras personas; así elabora sus miedos y sus sentimientos". Por lo tanto, al comprometerse a sanarlo, "se está sanando a sí misma".

El proyecto de Valórate considera trabajar también con el victimario: enfrentado al caballo, la persona comienza a reproducir con el animal las mismas estrategias de resolución de conflictos que puede aplicar luego con su pareja, sus hijos, etc. Entre los miembros de una familia que sufre violencia intrafamiliar, el agresor intenta influir sobre la víctima de una manera abrupta y hostil, para que haga lo que él quiere, sin importar los deseos del otro, como explica la especialista. Esto va generando resentimiento, distancia afectiva y estados depresivos.

Por otra parte, el agresor se frustra y enrabia cada vez más cuando no consigue lo que quiere, perpetuando así el ciclo de violencia.

Por tres meses En Chile ya se utiliza hace años la hipoterapia, en la que niños con trastornos neurológicos y neuromusculares, como parálisis cerebral o esclerosis, por ejemplo, montan un caballo para el tratamiento de desórdenes del movimiento.

El proyecto piloto de Valórate considera trabajar con 20 casos, tres veces a la semana por un período de tres meses."La terapia es cara -cuesta alrededor de \$500 mil-, pero conseguimos el financiamiento con una empresa", cuenta María José, quien agrega que esta terapia se complementará con otras estrategias de intervención, en la que participan psicólogos, psicopedagogos y psiquiatras, entre otros profesionales.

El trabajo se realizará en Mundo Ecuestre. Allí, René Ramos trabaja hace cinco años en la rehabilitación de caballos maltratados. Con apoyo de Carla Manterola , Ramos también comenzó a tratar a personas con depresión bipolar, niños con fobia escolar y algunos casos de maltrato, con buenos resultados hasta ahora."Cada clase dura entre 60 y 90 minutos, y desde el comienzo se entra en contacto con el caballo, el que se escoge según las características de la persona", cuenta René Ramos.

PUBLICADO POR MIGUEL PAZ