

Nace **PODOLOGÍA SIN FRONTERAS,** La primera ONG Solidaria de Podología Española



Eladio Martínez Garzón
Presidente de la ONG

Natural de Linares (Jaén), Diplomado en podología (99-02), Experto Supervisor de Productos de Ortopedia Medida. Ejerce en su clínica privada desde el año 2002. Ha realizado cursos de especialización en cirugía de Hallux, metatarsal y digital en New York College of Podiatry Medicine en 2003 y 2004.

Por motivos familiares ha residido en países de varios continentes como Siria, Argelia, Bolivia, Usa... y ha visitado otros muchos. Debido a esto ha podido comprobar las diferencias tanto sociales, culturales, sanitarias como económicas en diferentes regiones, siendo consciente de sus necesidades. Por todo esto no ha dudado en prestar su ayuda en proyectos donde la cooperación y la solidaridad van cogidas de la mano. "Es muy fácil ayudar desde nuestra posición, no cabe duda que tenemos todas nuestras necesidades cubiertas y que vivimos en **un país desarrollado. Hay gente que no tiene que comer,... imaginemos si tiene acceso a una sanidad digna**"

Preguntas para Eladio Martínez Garzón
(presidente de la ONG Podología Sin fronteras)

1º.- ¿Cual es el objetivo de podología sin fronteras?

Los fines para los que se ha creado esta asociación son muy variados.

Desde promover la Salud Podológica entre la población tanto a nivel nacional como a nivel internacional.

Prestación de asistencia Podológica a zonas y colectivos necesitados.

Fomentar una asociación mundial para el desarrollo de la prevención y tratamiento de las enfermedades de los pies.



2º.- ¿Cuales son los proyectos más inmediatos?

Sentar las bases de trabajo y marcar unos fines tanto a corto como a largo plazo.

Recabar ayudas económicas de particulares, Ayuntamientos, Cabildos y demás administraciones que tengan competencias en el tema.

Efectuar campañas de recogidas de medicamentos, material podológico, material asistencial, enseres u otros.

Promover las donaciones o legados.

Dotar de asistencia podológica a colectivos o zonas necesitadas.



3º ¿Cómo surge la iniciativa de crear esta ONG solidaria, que hasta ahora no existía, y si en otras profesiones sanitarias?

Esta iniciativa surge en Honduras. Desde hace varios años, un grupo de podólogos, viaja anualmente hasta Centro América para prestar ayuda desinteresada a los colectivos más necesitados. Desde la prevención, la formación, hasta el diagnóstico y tratamiento de patologías relacionadas con patologías de los pies.

El trabajo comienza varios meses antes desde España. Coordinación con el hospital de trabajo, logística, alojamiento, viajes... se organizan durante nuestro tiempo de trabajo. La mayoría trabajamos en consultas privadas, y los demás los compaginamos con atención sanitaria pública, y docencia universitaria.



El elevado coste económico del proyecto lo asumimos los integrantes del contingente. Transporte del personal, material fungible, material quirúrgico, material ortopédico, material de fijación quirúrgica, motores, doppler, Ordenadores portátiles, medicamentos, y un largo etcétera.

Además del enorme gasto económico que asumimos, si unimos que los proyectos se realizan en nuestro periodo de vacaciones, nos dimos cuenta que existen canales de financiación a través de Obras Sociales de Cajas, Bancos, grandes empresas, Ayuntamientos, Diputaciones... y que tendríamos opción de optar a ellas uniéndonos y formando una Asociación que hasta el momento no existía en el Ámbito de la podología.



4º ¿Además de la atención solidaria al paciente, entra en vuestros planes el de dar formación a profesionales de otros países necesitados o de llevar la formación en podología a los muchos países donde aun no existe esta profesión?

Realmente hay mucho trabajo por delante. Quizás sería mucho más gratificante, en un proyecto quirúrgico de un país subdesarrollado, realizar un trabajo rápido de cribaje de pacientes, diagnóstico y posible tratamiento. Programar las cirugías y operar a los pacientes. Pero realmente, es más interesante tener a nuestro lado a un grupo de médicos del hospital para que actualicen sus técnicas en la medida de lo posible. Tanto de técnicas de infiltración de anestesia, técnicas incisionales, técnicas de disección, Abordaje de la osteotomía, como técnicas de sutura, vendajes y curas.



En realidad la formación es mutua, ya que nosotros aprendemos nuevas formas de trabajo. Estamos acostumbrados al trabajo casi solitario, o en grupos muy reducidos, pero allí tenemos la suerte de trabajar en quirófanos en los que estamos dos cirujanos y un ayudante, dos circulantes y dos instrumentistas además de un técnico anestesista, y algún médico.



También prestamos formación en otros ámbitos que no son quirúrgicos, como por ejemplo los departamentos de ortesis y prótesis del hospital, en los que tienen una mano de obra y forma de trabajo maravillosa, pero unas técnicas muy anticuadas en la elaboración de plantillas y nula en cuanto a la elaboración de ortesis de silicona para deformidades digitales.

Se puede actualizar información sobre diabetes y la afectación de complicaciones en el miembro inferior.

Actualización mediante soportes digitales en materias de patología podológica, quiropodología, ortopodología, Infecciones en el pie, etc.

**Realizó la entrevista:
Julio J. López Morales**